

KOCAELİ

life

SAYI: 57 • MART 2021 • FİYAT: 10 TL

El ve ayak bakımında doğru adres

COCO izmit
NAIL & BEAUTY

Bilgi ve tecrübesiyle
**PAKİZE ESRA
ULUCE**

Aracınız koruma altında
AUTOBELLA

Heyecan yaratan
yeni proje
MY HILL 5

Kurucu Temsilcisi Necip Katırağ:

UĞUR OKULLARI

KOCAELİ'DE BÜYÜYOR



Normanların yurdu
Danimarka

**İZMİT
ÇARŞISI
AÇILDI**

Güzel atlar diyarı
Kapadokya

Modern ve şık tarzıyla
GÜLTAÇ BARUKSAL

Mini bahçeler avuçlarınızda
FANCY PLANTS

Zamansız tasarımlarıyla
T&T İÇ MİMARLIK

Kocaeli'nin yeni markası
KOKOŞ

Akven İnşaat'tan yeni proje

armoni
YUVACIK EVLER





Sibel İnan, Verim Gelişim ve Danışmanlık uzmanlarıyla yaptığı toplantılardan birinde.

SİBEL İNAN:

ÇOK YOL KAT ETTİK

İki çocuğu da Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi'nde ABA Terapi protokolünden yararlanan Sibel İnan, ABA Terapi sayesinde büyük yol kat ettiklerini söylüyor

Sibel İnan, iki çocuğu da özel eğitim alan bir anne. Otizm teşhisi konulan büyük oğlunun ardından, küçük oğlu da özel eğitim ihtiyacıyla doğunca, hiç vakit kaybetmeden çocuklarının gelişimine katkı sağlayacak bir merkez arayışına girmiş. Büyük oğlu T. İnan'ın özel eğitimine Özel Körfez Verimli Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi'nde devam ederken, daha kapsamlı çalışmalara ulaşmak adına hem çocuklarının hem de kendisinin yaşamına dokunacak Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi ile de o günlerde tanışmış. Büyük oğlundan sonra küçük oğlundan da merkezde uygulanan ABA Terapisi ile çok yol kat ettiğini söyleyen Sibel Hanım, yaşadığı gelişmelerden çok memnun.

OĞLUM KONUŞAMIYORDU

Sibel Hanım çocuklarının gelişimiyle ilgili yaşadıklarını şöyle anlatıyor: "Ben ev hanımıyım, özel eğitim gören iki evla-



dım var. Çocuklarımdan biri yedi yaşında. Otizmi orta düzeyin üzerinde seyrediyordu. Uygulamalı özel eğitim okulu ile Özel Körfez Verimli Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi'ne gidiyor, ayrıca Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi'nde ABA Terapi görüyor. Küçük oğlum ise henüz 3 yaşında. Kreşe gidiyor, o da aynı merkezde özel eğitim alıyor. Büyük oğlumun gelişiminde bir farklılık olduğunu, iki buçuk yaşına geldiği halde konuşamamasıyla fark ettik. Başvurduğumuz doktor, dört yaşına kadar beklememizi önerse de hemen bir psikiyatriste götürdük. Psikiyatristimiz, oğlumda otizm olduğunu, özel eğitim alması gerektiğini söyledi. Hemen bir kurumda özel eğitime

başladık ama oğlum, beklediğimiz gelişimi göstermedi.

ABA TERAPİSİ

Daha sonra Özel Körfez Verimli Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi'ne devam ettik. Üç yıldır buradayız ve şimdi çok memnunuz. Oğlum eğitimlerine devam ederken, biz de yapabileceğimiz başka şeyler var mı diye araştırmaya devam ettik. Bunun üzerine Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi'ne başvurduk."

Sibel İnan, büyük oğlundan eğitimle ilgilenirken, konuşma güçlüğü çeken küçük oğlundan da bir farklılık olduğunu tespit etmiş. Bunun üzerine iki yaşında gelişim geriliği tanısı alan ve şu anda üç yaşında olan oğlundan da Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi'ne kaydettirmiş. Sibel Hanım, merkezde uygulanan ABA Terapisi hakkında şunları söylüyor:

"Çocuklarım Verim Gelişim ve Danış-

Aile, 3 aylık periyotlarla evinde ziyaret edilerek ev takip çizelgesi yapılıyor.



VERİM'Lİ ÇALIŞMALAR



Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi, Körfez'de hizmet veriyor.

manlık Merkezi'nde ayda 20 seans ABA Terapisi alıyor. Böyle bir yöntem olduğunu, bundan yedi ay önce merkezin kurucusu Müjgan Hanım'dan öğrendim ve başladığımızdan beri hayatımızda çok şey değişti.

SORUNUMUZ KALMADI

Terapilerin büyük faydasını gördük. Örneğin, önceden büyük oğlumun hiç göz teması yoktu, sese dönüp bakmazdı. Şimdi seslendiğinde o kadar güzel bakıyor ki onu çağırdığımızda geliyor. Göz teması ise harika. Söylediklerimizi anlamıyordu, yapmasını istediğimiz şeyleri yapmıyor, orali olmuyordu. Ayrıca, daha önce yolda rahatça yürümekte zorluk çekiyorduk, şimdi hiç böyle bir sorunumuz kalmadı. Hep birlikte yemek yiyebiliyoruz, ev işlerine yardım ediyorlar. Şu anda konuşma üzerine çalışmaya devam ediyoruz. ABA Terapisi ve terapistlerimizin yardımıyla çocuklarımın bunu da başaracağına eminim."

BİZE DE EĞİTİM VERİYORLAR

Sibel Hanım, ABA Terapi sayesinde çocuklarının gelişiminde büyük mesafe kat ettiklerini ifade ederken, bu gelişimin aile yaşamlarına yansımaları da şu cümlelerle özetliyor: "ABA Terapi ile tanışmadan önce çocuklarıma nasıl davranacağımı, nasıl yaklaşmam gerektiğini bilmiyordum. Şimdi çocuklarım seanstayken, Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi'nin uzmanları bana da eğitimler veriyor. Birlikte videolar izliyoruz. Otizm



nedir, gelişim geriliği nedir onlardan öğrendim. Annelere özel grup terapilerine katıldım. Eğitimlerimiz sadece burasıyla sınırlı kalmıyor, evde de bize katkıları oluyor. Çocukların merkezde çalıştığı becerileri bana da öğretiyor, evde tekrar etmemizi sağlıyorlar. Merkezde çocuklarımız çok iyi bir eğitim alırken, ben de evde neler yapmam gerektiğini öğreniyorum.

Örneğin, önceden biz çocuklarımızla birlikte oyun oynayamıyorduk çünkü aynı yerde sabit oturamıyorlardı. Böyle olunca da beraber vakit geçiremiyorduk. Merkezde hem onlara hem de bana verilen eğitimlerin yardımıyla artık çocuklarımla oyun oynayabiliyoruz. Çok iyi vakit geçiriyoruz."

EVDE ZİYARET EDİYORLAR

Sibel İnan, Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi uzmanlarının merkez dışında da kendilerini yalnız bırakmadığını söylüyor. Yapılan toplantı ve ev ziyaretleriyle çocukları hakkında düzenli olarak bilgilendirildiğini ifade eden İnan, sözleri-



ne şöyle devam ediyor: "Verim Gelişim ve Danışmanlık'ta yaptığımız toplantılarda bizimle ilgili çalışmalarını yapan ABA terapisti, aile danışmanı, ABA program koordinatörü, program direktörü ve süpervizörler de oluyor. Bize hem bilgi veriyorlar hem de başka sorunlarımız varsa ilgileniyor, bunlarla ilgili yol haritası belirliyorlar.

Ayrıca, merkezin uzmanları bizi üç ayda bir evimizde ziyaret ediyor. Ev takip çizelgelerimizle yaptığımız çalışmalarını kontrol ediyor, bize yol gösteriyor. İşte çocuklarımızın kaydettiği gelişme, Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi'nin tüm bu özverili çalışmalarını sayesinde. Hem çocuklarıma hem de bana kattığı her şey için Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi'ne çok teşekkür ederim."

İLETİŞİM

Verim Gelişim ve Danışmanlık Merkezi:
Telefon: 0552.662 41 11
Web: www.verimgelisimdanismanlik.com.tr
Özel Körfez Verimli Özel Eğitim Merkezi
Tel: 0262 527 34 35